



# Petits Yoguis

Espacio de formación  
Calle Sant Antoni 11, Calella, Barcelona  
☎ 34 931 280 924

## Programa Formativo para “Profesor de Yoga Terapéutico para Niños” 2017-2018

La formación consta de:

Formación en **anatomía, biomecánica y yoga terapéutico** basado en osteopatía, usando los Principios Universales de **Alineamiento TM de Anusara Inspired® TM**, para el tratamiento desde dolencias y tendencias más comunes, hasta los más extremos para prevenir, mejorar y asegurar el no empeoramiento según el caso (ej: esguinces, roturas de hueso, lesiones por mal formación de nacimiento, por accidente, escoliosis...)

Formación en técnicas de **musicoterapia, psicoterapia, bases de medicina china y conocimientos de psicología** para disponer de las herramientas básicas y apoyar los procesos que vivencia el niño. Desde las experiencias más simples y comunes, hasta las más excepcionales (ej: Timidez, pérdida

de algún ser querido, falta de confianza en sí mismo, depresión, agresividad, hiperactividad, déficit de atención, autismo, huérfanos, niños que han sido maltratados, que han sufrido abusos...).

**Formación a nivel emocional y energético** sobre cómo abordar cada situación en cada tratamiento. Cómo acompañar el proceso de cada niño. Bases para trabajar en conjunto con los padres y maestros del niño. Este punto estará constantemente enlazado con los dos puntos anteriores.

A seguir tendrás la división del contenido por fin de semana.

## PRIMER FIN DE SEMANA

- Bases y principios fundamentales para abordar adecuadamente un tratamiento terapéutico
- Los pies rigen las dolencias principales del cuerpo
- Estudio detallado del pie.

## SEGUNDO FIN DE SEMANA

- Dolencias, tratamiento terapéutico, prevención de dolencias del pie.
- Posturas Básicas, cómo secuenciar y crear una clase.
- Repaso de pie y estudio detallado de rodilla.

## TERCER FIN DE SEMANA

- La base en la que se apoya la columna vertebral y asentamiento de la kundalini.
- Estudio exhaustivo de la pelvis.
- Dolencias, tratamiento y prevención.

## CUARTO FIN DE SEMANA

- El refinamiento proporciona libertad.
- Respiración y Pranayama.
- Estudio de los tres diafragmas, columna vertebral (sistemas de amortiguación del cuerpo).

## QUINTO FIN DE SEMANA

- La extensión del corazón.
- Estudio de manos y brazos.
- Dolencias, tratamiento, prevención.

## SEXTO FIN DE SEMANA

- Garganta, dificultades de la voz
- Trastornos en comunicación
- Alteraciones del sueño
- Timidez, extrovertidos, introvertidos.

## SÉPTIMO FIN DE SEMANA

- Funciones límbicas, hipotálamo
- Patologías de la visión y auditivas
- Cráneo, cerebro, sistema nervioso
- Dolencias, tratamiento, prevención.

## OCTAVO FIN DE SEMANA

- Déficit de atención, hiperactividad y autismo

- Niveles de retraso infantil: leve, moderado y grave.

## NOVENO FIN DE SEMANA

- En busca del equilibrio
- Alineación cielo-tierra, equilibrio mente-cuerpo
- Huérfanos, niños de acogida, que han recibido maltrato, abusos.

## DÉCIMO FIN DE SEMANA

- Proyecto, creación de curriculum
- formar parte del movimiento Om Therapy School®.

**Más Información:** Si tienes alguna duda, escríbenos a [petitsyoguis.formaciones@gmail.com](mailto:petitsyoguis.formaciones@gmail.com), o llámanos al +34 931 280 924.  
Whatsapp - +34 654 581 511.